



«УТВЕРЖДАЮ» Директор
Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 9 сентября 2024 по 13 сентября 2024 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	ВЫХОД	калории	цена	Обед	ВЫХОД	калории	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13.10	Суп картофельный с бобов	250	136	6.81
2	Чай	200	60	2,00	Греча отварная	250	263	8.69
3	хлеб	100	234	3,00	Кура в томатном соусе	70/50	191	40,93
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай с сахаром	200	81	6.82
5					хлеб	100	234	3.00
6					яблоко	130	125	10,0
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшенная	200	287	12.35	Рассольник «Ленинградский»	250	97	8,32
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изделия отварные	200	214	8.37
3	хлеб	100	234	3,00	Биточек из говядины	100	204	33,61
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Огурец порционно	50	54	4.99
5					Сок разливной	200	46	6.74
6					хлеб	100	234	3.00
7					Печенье фас	150	80	12,52
8								

СРЕДА

1	Каша пшеничная	200	182	14.28	Уха рыбацкая	250	180	17,74
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Тефтель в томатном соусе	70/50	90	32
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Чай с сахаром	200	81	3,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					апельсин	180	80	11,50
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натур-ный	200	171	16.99	свекольник	250	66	8.99
2	чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	204	10.81
3	хлеб	100	234	3,0	Биточек куриный	100	297	34,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Капуста тушеная	100	46	3,56
5					Чай с сахаром	200	60	2.00
6					хлеб	100	234	3.00
7					Вафля фасовка	100	125	10,00
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	200	283	12.91	винегрет	150	97	15,33
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	300	376	35,56
3	хлеб	100	234	3,00	Чай сахаром	250	60	3,50
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	хлеб	100	234	3,00
5					банан	250	81	19,60
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Тамара