

«УТВЕРЖДАЮ» Директор
Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 23 сентября 2024 по 27 сентября 2024 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13,10	Щи из сежей капусты	250	136	6,81
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	250	263	8,69
3	хлеб	100	234	3,00	Биточек из говядины	120	191	40,93
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Сок разливной	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6					яблоко	130	125	10,0
7								
ВТОРНИК								
1	Каша пшенная	200	287	12,35	Рассольник «Ленинградский»	250	97	8,32
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изделия отварные	200	214	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Кура в томатном соусе	100	204	33,61
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Огурец порционно	50	54	4,99
5					Сок разливной	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7					Печенье фас	150	80	12,52
8								
СРЕДА								
1	Каша пшеничная	200	182	14,28	свекольник	250	180	17,74
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Биточек куриный	120	90	32
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Чай с сахаром	200	81	3,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					апельсин	180	80	11,50
7								
ЧЕТВЕРГ								
1	Омлет натур-ный	200	171	16,99	Суп картофельный с бобовыми	250	66	8,99
2	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	204	10,81
3	хлеб	100	234	3,0	Тефтель в томатном соусе	100	297	34,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Капуста тушеная	100	46	3,56
5					Чай с сахаром	200	60	2,00
6					хлеб	100	234	3,00
7					Вафля фасовка	100	125	10,00
8								
ПЯТНИЦА								
1	Суп молочный	200	283	12,91	Салат овощной	150	97	15,33
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	300	376	35,56
3	хлеб	100	234	3,00	Чай сахаром	250	60	3,50
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	хлеб	100	234	3,00
5					банан	250	81	19,60
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Заведующий