

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 30 сентября 2024 по 4 октября 2024 года с 7 до 11 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесова	200	283	11,99	Суп картофельный с	250	108	16,91
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	13,86
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	70/50	297	30,47
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	80	117	3,00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	50	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	хлеб	50	117	3,00	Пюре картофельное	200	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Биточек куриный	100	286	27,00
5					Компот из сухофруктов	200	81	6,82
6					хлеб	50	117	3,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша рисовая	200	279	10,94	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Рыба жареная	120	188	27
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Зеленый горошек	30	54	3,67
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	50	117	3,00
7								

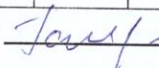
ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натуральн	200	283	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	11,34
2	чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	50	117	3,0	Биточек из говядины	100	267	46,70
4	Бутерброд с джемом	50	124	12,54	Чай	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша дружба	200	279	9,00	Уха из гобуши	250	91	13,95
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	41,01
3	хлеб	50	117	3,00	Огурец свежий	80	7	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой  Галина Т.М.