

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 14 октября 2024 по 18 октября 2024 года с 12 до 18 лет**

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	283	11,99	Суп картофельный с	250	108	16,91
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	13,86
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	130/50	297	39,12
4	Бутерброд с сыром	50	36	6,05	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Сок 0,2	200	46	10,00
7								
ВТОРНИК								
1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	100	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	хлеб	100	234	3,00	Пюре картофельное	250	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Биточек куриный	100	286	38,13
5					Компот из сухофруктов	250	81	6,82
6					хлеб	100	117	3,00
7								
8								
СРЕДА								
1	Каша рисовая	200	279	10,94	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Кура жаренная	100	297	28,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Зеленый горошек	30	54	5,80
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7					яблоко	170	81	8,00
ЧЕТВЕРГ								
1	Омлет натуральн	200	283	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10,84
2	чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	100	234	3,0	Биточек из говядины	150	297	50,63
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Печенье вес	150	124	7,20
7								
8								
ПЯТНИЦА								
1	Каша дружба	200	279	9,00	Уха из горбуши	250	91	13,95
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	43,64
3	хлеб	100	234	3,00	Огурец свежий	80	7	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6					Вафля вес	170	129	8,50
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Галина Т.М.