

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 21 октября 2024 по 25 октября 2024 года с 12 до 18 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	ВЫХОД	калории	цена	Обед	ВЫХОД	калории	цена
1	Каша геркулесов.	200	287	12,35	Салат из св капусты	100	136	4,32
2	Чай	200	60	2,00	Суп картофельный с бобов	250	86	16,81
3	хлеб	100	234	3,00	Рис отварной	250	204	10,81
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Кура в томатном соусе	150	192	40,06
5					Чай с сахаром	200	60	2,00
6					хлеб	100	117	3,00
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	100	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	хлеб	100	234	3,00	Пюре картофельное	250	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Биточек из говядины	100	286	38,13
5					Компот из сухофруктов	250	81	6,82
6					хлеб	100	117	3,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша рисовая	200	279	10,94	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Рыба жареная	100	188	36,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Зеленый горшек	30	54	5,80
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша манная	200	171	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10,84
2	чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	100	234	3,0	Кура жареная	150	297	57,83
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Омлет натуральн	200	283	9,00	Уха из горбуши	250	91	13,95
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	52,14
3	хлеб	100	234	3,00	Огурец свежий	80	7	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

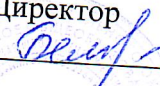
вторая неделя

Заведующий столовой

Галина Т.М

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 21 октября 2024 по 25 октября 2024 года с 7 до 11 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесов.	200	287	12,35	Салат из св капусты	100	136	4,32
2	Чай	200	60	2,00	Суп картофельный с бобов	250	86	16,81
3	хлеб	50	117	3,00	Рис отварной	200	204	10,81
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Кура в томатном соусе	80	192	28,93
5					Чай с сахаром	200	60	2,00
6					хлеб	50	117	3,00
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	80	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	хлеб	50	117	3,00	Пюре картофельное	200	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Биточек из говядины	100	286	27,00
5					Компот из сухофруктов	200	81	6,82
6					хлеб	50	117	3,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша рисовая	200	279	10,94	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Рыба жареная	90	188	27
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Зеленый горошек	30	54	3,67
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша манная	200	171	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10,84
2	чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	50	117	3,0	Кура жареная	130	267	46,70
4	Бутерброд с джемом	50	124	12,54	Чай	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

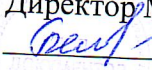
1	Омлет натуральн	200	283	9,00	Уха из гобуши	250	91	13,95
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	41,01
3	хлеб	50	117	3,00	Огурец свежий	80	7	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Галина Т.М.

МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор МБОУ «Уинская СОШ»
 /Т.А.Белобородова

Понедельник 21.10.2024 7 до 11 лет				
Завтрак				
		выход	К-ии	цена
1	Каша геркулесов.	200	287	12,35
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04
Обед				
		выход		Цена
1	Салат из св капусты	100	136	4,32
2	Суп картофельный с бобов	250	86	16,81
3	Рис отварной	200	204	10,81
4	Кура в томатном соусе	80	192	28,93
5	Чай с сахаром	200	60	2,00
6	хлеб	50	117	3,00

Понедельник 21.10.2024 с 12 до 18 лет				
Завтрак				
		выход	К-ии	цена
1	Каша геркулесов.	200	287	12,35
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58
Обед				
		выход		Цена
1	Салат из св капусты	100	136	4,32
2	Суп картофельный с бобов	250	86	16,81
3	Рис отварной	250	204	10,81
4	Кура в томатном соусе	150	192	40,06
5	Чай с сахаром	200	60	2,00
6	хлеб	100	117	3,00

МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор МБОУ «Уинская СОШ»
Белобородова /Т.А.Белобородова

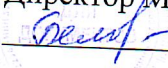
Вторник 22.10.2024 7 до 11 лет				
Завтрак		выход	К-ии	цена
1	Каша гречневая	200	283	11,98
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49
Обед		выход		Цена
1	Салат из свеклы с чеснок	80	66	2,66
2	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	Пюре картофельное	200	214	11,10
4	Биточек из говядины	100	286	27,00
5	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
6	хлеб	50	117	3,00

Вторник 22.10.2024 с 12 до 18 лет				
Завтрак		выход	К-ии	цена
1	Каша гречневая	200	283	11,98
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03
Обед		выход		Цена
1	Салат из свеклы с чеснок	100	66	2,66
2	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	Пюре картофельное	250	214	11,10
4	Биточек из говядины	100	286	38,13
5	Компот из сухофруктов	250	81	6,82
6	хлеб	100	117	3,00

МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Уинская СОШ»

 /Т.А.Белобородова

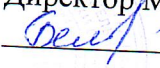
Среда 23.10.2024 7 до 11 лет				
Завтрак		выход	К-ии	цена
1	Каша рисовая	200	279	10,94
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5
Обед		выход		Цена
1	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	Рыба жаренная	90	188	27
4	Зеленый горошек	30	54	3,67
5	Сок натуральный	200	46	6,74
6	хлеб	100	234	3,00

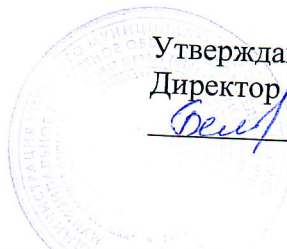
Среда 23.10.2024 с 12 до 18 лет				
Завтрак		выход	К-ии	цена
1	Каша рисовая	200	279	10,94
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04
Обед		выход		Цена
1	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	Рыба жаренная	100	188	36,0
4	Зеленый горошек	30	54	5,80
5	Сок натуральный	200	46	6,74
6	хлеб	100	234	3,00

МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Уинская СОШ»

 /Т.А.Белобородова



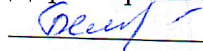
Четверг 24.10.2024 7 до 11 лет				
Завтрак				
		выход	К-ии	цена
1	Каша манная	200	171	6,99
2	чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,0
4	Бутерброд с джемом	50	124	12,54
Обед				
		выход		Цена
1	Рассольник «Ленинградский»	250	121	10,84
2	Греча отварная	200	211	8,69
3	Кура жареная	130	297	46,70
4	Чай	200	60	2,00
5	хлеб	100	234	3,00

Четверг 24.10.2024 с 12 до 18 лет				
Завтрак				
		выход	К-ии	цена
1	Каша манная	200	171	6,99
2	чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,0
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58
Обед				
		выход		Цена
1	Рассольник «Ленинградский»	250	121	10,84
2	Греча отварная	200	211	8,69
3	Кура жареная	150	297	57,83
4	Чай	200	60	2,00
5	хлеб	100	234	3,00
6				

МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Уинская СОШ»

 /Т.А.Белобородова

Пятница 25.10.2024 7 до 11 лет				
Завтрак		выход	К-ии	цена
1	Омлет натуральный	200	283	9,00
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49
Обед		выход		Цена
1	Уха из горбуши	250	91	13,95
2	Плов из говядины	250	359	41,01
3	Огурец свежий	80	7	4,99
4	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
5	хлеб	100	234	3,00
6				

Пятница 25.10.2024 с 12 до 18 лет				
Завтрак		выход	К-ии	цена
1	Омлет натуральный	200	283	9,00
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03
Обед		выход		Цена
1	Уха из горбуши	250	91	13,95
2	Плов из говядины	250	359	52,14
3	Огурец свежий	80	7	4,99
4	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
5	хлеб	100	234	3,00
6				