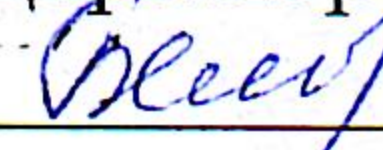


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 5 ноября 2024 по 8 ноября 2024 года с 12 до 18 лет**

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
ВТОРНИК								
1	Каша геркулесовая	200	283	11,99	Суп картофельный с	250	108	16,91
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	13,86
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	130/50	297	39,12
4	Бутерброд с сыром	50	36	6,05	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Сок 0,2	200	46	10,00
7								
8								
СРЕДА								
1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чесноком	100	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с маком из	250	149	16,21
3	хлеб	100	234	3,00	Пюре картофельное	250	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Биточек куриный	100	286	38,13
5					Компот из сухофруктов	250	81	6,82
6					хлеб	100	117	3,00
7								
ЧЕТВЕРГ								
1	Каша рисовая	200	279	10,94	Борщ из св. капусты	250	176	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар из отварные	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Кура жаренная	100	297	28,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Зеленый горошек	30	54	5,80
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7					яблоко	170	81	8,00
8								
ПЯТНИЦА								
1	Омлет натуральн	200	283	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10,84
2	чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	100	234	3,0	Биточек из говядины	150	297	50,63
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Печенье вес	150	124	7,20
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой Галина Т.М

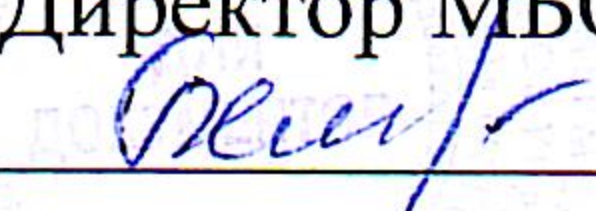
МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
 Директор МБОУ «Уинская СОШ»
 /Т.А.Белобородова

Пятница 08.11.2024 7 до 11 лет				
	Завтрак	выход	К-ии	цена
1	Омлет натуральный	200	283	6,99
2	чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,0
4	Бутерброд с джемом	50	124	12,54
	Обед	выход		Цена
1	Рассольник «Ленинградский»	250	121	11,34
2	Греча отварная	200	211	8,69
3	Биточек из говядины	100	297	46,70
4	Чай	200	60	2,00
5	хлеб	100	234	3,00

Пятница 08.11.2024 с 12 до 18 лет				
	Завтрак	выход	К-ии	цена
1	Омлет натуральный	200	171	6,99
2	чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,0
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58
	Обед	выход		Цена
1	Рассольник «Ленинградский»	250	121	10,84
2	Греча отварная	200	211	8,69
3	Биточек из говядины	150	297	50,63
4	Чай	200	60	2,00
5	хлеб	100	234	3,00
6	Печенье вес	150	124	7,20

МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор МБОУ «Уинская СОШ»
 /Т.А.Белобородова

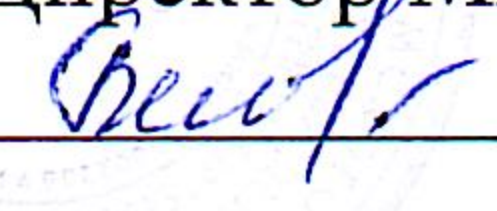
Четверг 07.11.2024 7 до 11 лет				
	Завтрак	выход	К-ии	цена
1	Каша рисовая	200	279	10,94
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,50
	Обед	выход		Цена
1	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	Кура жареная	120	297	27
4	Зеленый горошек	30	54	3,67
5	Сок натуральный	200	46	6,74
6	хлеб	50	117	3,00

Четверг 07.11.2024 с 12 до 18 лет				
	Завтрак	выход	К-ии	цена
1	Каша рисовая	200	279	10,94
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04
	Обед	выход		Цена
1	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Макар изделия отварные	200	144	8,37
3	Кура жаренная	100	297	28,00
4	Зеленый горошек	30	54	5,80
5	Сок натуральный	200	46	6,74
6	хлеб	100	234	3,00
7	яблоко	170	81	8,00

МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Уинская СОШ»

 /Т.А.Белобородова

Среда 06.11.2024 7 до 11 лет				
	Завтрак	выход	К-ии	цена
1	Каша гречневая	200	283	11,98
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49
	Обед	выход		Цена
1	Салат из свеклы с чеснок	50	66	2,66
2	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	Пюре картофельное	200	214	11,10
4	Биточек куриный	100	286	27,00
5	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
6	хлеб	50	117	3,00

Среда 06.11.2024 с 12 до 18 лет				
	Завтрак	выход	К-ии	цена
1	Каша гречневая	200	283	11,98
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	100	234	3,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03
	Обед	выход		Цена
1	Салат из свеклы с чеснок	100	66	2,66
2	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	Пюре картофельное	250	214	11,10
4	Биточек куриный	100	286	38,13
5	Компот из сухофруктов	250	81	6,82
6	хлеб	100	117	3,00

Утверждаю
Директор МП

Директор МБОУ «Уинская СОШ»

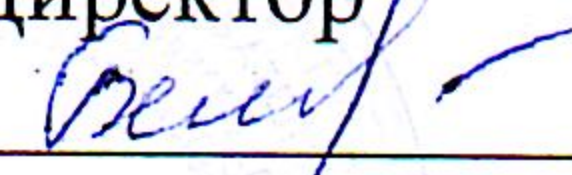
/Т.А.Белобородова

,

100

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 5 ноября 2024 по 8 ноября 2024 года с 7 до 11 лет**

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
ВТОРНИК								
1	Каша геркулесова	200	283	11,99	Суп картофельный с	250	108	16,91
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	13,86
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	70/50	297	30,47
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	80	117	3,00
6								
7								
8								
СРЕДА								
1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	50	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	хлеб	50	117	3,00	Пюре картофельное	200	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Биточек куриный	100	286	27,00
5					Компот из сухофруктов	200	81	6,82
6					хлеб	50	117	3,00
7								
ЧЕТВЕРГ								
1	Каша рисовая	200	279	10,94	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Кура жаренная	100	297	27
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Зеленый горошек	30	54	3,67
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	50	117	3,00
7								
8								
ПЯТНИЦА								
1	Омлет натуральн	200	283	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	11,34
2	чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	50	117	3,0	Биточек из говядины	100	267	46,70
4	Бутерброд с джемом	50	124	12,54	Чай	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Галина Т.М.