

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Т.А. Белобородова

**МЕНЮ****С 11 ноября 2024 по 15 ноября 2024 года с 7 до 11 лет**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>								
№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13,10	Суп картофельный с бобов	250	136	16,81
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	211	8,69
3	хлеб	50	117	3,00	Кура в томатном соусе	80/50	191	29,80
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Чай с лимоном	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
<b>ВТОРНИК</b>								
1	Каша пшённая	200	287	12,35	свекольник	250	97	10,84
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	214	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Биточек куриный	100	204	32,48
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Сок разливной	230	54	11,73
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								
<b>СРЕДА</b>								
1	Каша пшеничная	200	182	14,28	Рассольник «Ленинградский»	250	180	17,74
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изделия отварные	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	80/50	90	32,37
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Компот из яблок	200	81	3,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
<b>ЧЕТВЕРГ</b>								
1	Омлет натур-ный	200	171	6,99	Щи из свежей капусты	250	66	18,99
2	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	204	10,81
3	хлеб	50	117	3,0	Котлета из говядины	100	297	33,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Сок разливной	230	24	5,43
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								
<b>ПЯТНИЦА</b>								
1	Суп молочный	200	283	12,91	Салат овощной	120	130	8,37
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	250	376	31,11
3	хлеб	50	117	3,00	Чай с сахаром	200	60	2,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	хлеб	100	234	3,00
5					апельсин	210	80	21,38
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой Галкина