

## МЕНЮ

С 11 ноября 2024 по 15 ноября 2024 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13,10	Суп картофельный с бобов	250	136	6,81
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	250	263	8,69
3	хлеб	100	234	3,00	Кура в томатном соусе	70/50	191	40,93
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай с лимоном	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6					Йогурт фас	125	130	10,0
7								
ВТОРНИК								
1	Каша пшеничная	200	287	12,35	свекольник	250	97	8,32
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	214	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Биточек куриный	100	204	33,61
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Сок разливной	250	54	7,99
5					хлеб	100	234	6,74
6					яблоко	150	80	12,52
7								
8								
СРЕДА								
1	Каша пшеничная	200	182	14,28	Рассольник «Ленинградский»	250	180	17,74
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изделия отварные	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Гуляш из говядины	70/50	90	32
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Компот из яблок	200	81	3,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					апельсин	180	80	11,50
7								
ЧЕТВЕРГ								
1	Омлет натур-ный	200	171	16,99	Щи из свежей капусты	250	66	8,99
2	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	204	10,81
3	хлеб	100	234	3,0	Котлета из говядины	100	297	34,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Сок разливной	250	46	6,56
5					хлеб	100	234	2,00
6					банан	150	125	10,00
7								
8								
ПЯТНИЦА								
1	Суп молочный	200	283	12,91	Салат овощной	150	97	15,33
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	300	376	35,56
3	хлеб	100	234	3,00	Чай с сахаром	250	60	3,50
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	хлеб	100	234	3,00
5					апельсин	250	81	19,60
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой 