

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 25 ноября 2024 по 29 ноября 2024 года с 7 до 11 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13.10	Суп картофельный с бобов	250	136	16.81
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	211	8.69
3	хлеб	50	117	3,00	Кура в томатном соусе	80/50	191	29,80
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Чай с лимоном	200	81	6.82
5					хлеб	100	234	3.00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшённая	200	287	12.35	свекольник	250	97	10.84
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	214	8.37
3	хлеб	50	117	3,00	Биточек куриный	100	204	32,48
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Сок разливной	230	54	11,73
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша пшеничная	200	182	14.28	Рассольник «Ленинградский»	250	180	17,74
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изделия отварные	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	80/50	90	32,37
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Компот из яблок	200	81	3,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натур-ный	200	171	6.99	Щи из свежей капусты	250	66	18,99
2	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	204	10.81
3	хлеб	50	117	3,0	Котлета из говядины	100	297	33,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Сок разливной	230	24	5,43
5					хлеб	100	234	3.00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	200	283	12.91	Салат овощной	120	130	8.37
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	250	376	31,11
3	хлеб	50	117	3,00	Чай с сахаром	200	60	2.00
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	хлеб	100	234	3.00
5					апельсин	210	80	21,38
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой