

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 02 декабря 2024 по 06 декабря 2024 года с 7 до 11 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Омлет натуральн	200	171	11,99	Суп с бобовыми	250	96	40,05
2	Чай	200	60	2,00	Каша рисовая на молоке	220	279	18,09
3	хлеб	100	234	3,00	Яйцо вареное	40	36	10,03
4	Бутерброд с маслом	50	147	3,05	Чай с лимоном	220	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Бутерброд с сыром	50	36	3,05
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чесноком	70	66	5,79
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с маком	210	97	16,21
3	хлеб	100	234	3,00	Пюре картофельное	200	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	3,05	Биточек говядины	100	297	38,13
5					Чай с сахаром	200	60	2,00
6					хлеб	100	234	3,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша геркулесов	200	287	10,94	Борщ из св. капусты	230	180	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар. из отварных	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Рыба жареная	100	90	28,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	9,37	Зеленый горошек	50	54	5,80
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша манная	200	279	6,99	Рассольник «Ленинградс»	230	121	10,84
2	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	144	8,69
3	хлеб	100	234	3,0	Тефтель в томатном соусе	100/50	204	50,63
4	Бутерброд с джемом	50	124	9,11	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша дружба	200	210	9,00	Уха рыбацкая	250	91	13,95
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	43,64
3	хлеб	100	234	3,00	Огурец свежий	80	14	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	9,86	Чай с сахаром	200	60	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой Галина Т.М.