

МЕНЮ

С 02 декабря 2024 по 06 декабря 2024 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Омлет натуральн	200	171	11,99	Суп с бобовыми	250	96	46,98
2	Чай	200	60	2,00	Каша рисовая на молоке	200	279	13,86
3	хлеб	100	234	3,00	Яйцо вареное	40	36	10,03
4	Бутерброд с маслом	50	147	6,05	Чай с лимоном	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Бутерброд с сыром	50	36	9,02
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	100	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с мак изд	250	97	16,21
3	хлеб	100	234	3,00	Пюре картофельное	250	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Биточек говядины	100	297	38,13
5					Чай с сахаром	250	60	6,82
6					хлеб	100	234	3,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша геркулесов	200	287	10,94	Борщ из св капусты	250	180	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Рыба жареная	100	90	28,00
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Зеленый горошек	50	54	5,80
5					Сок натуральный	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7					яблоко	170	81	8,00

ЧЕТВЕРГ

1	Каша манная	200	279	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10,84
2	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	144	8,69
3	хлеб	100	234	3,0	Тефтель в томатном соусе	150	204	50,63
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Печенье вес	150	124	7,20
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша дружба	200	210	9,00	Уха рыбацкая	250	91	13,95
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	43,64
3	хлеб	100	234	3,00	Огурец свежий	80	14	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Чай с сахаром	200	60	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6					Вафля вес	170	129	8,50
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Галина Т.М