

МЕНЮ

С 09 декабря 2024 по 13 декабря 2024 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13.10	Суп картофельный с бобов	250	136	6.81
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	250	263	8.69
3	хлеб	100	234	3,00	Кура в томатном соусе	70/50	191	40,93
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай с лимоном	200	81	6.82
5					хлеб	100	234	3.00
6					Йогурт фас	125	130	10,0
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшеничная	200	287	12.35	Борщ из св капусты	250	62	8,32
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	214	8.37
3	хлеб	100	234	3,00	Тефтель в томатном соусе	100	204	33,61
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Сок разливной	250	54	7,99
5					хлеб	100	234	6.74
6					яблоко	150	80	12,52
7								
8								

СРЕДА

1	Каша пшеничная	200	182	14.28	Суп из рыбной консервы	250	97	17,74
2	Чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Кура жареная	70/50	297	32
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					апельсин	180	80	11,50
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натур-ный	200	171	16.99	Щи из свежей капусты	250	66	8.99
2	чай	200	60	2,00	Макаронные изд отварные	200	144	10.81
3	хлеб	100	234	3,0	Биточек куриный	100	188	34,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай с сахаром	250	60	6,56
5					хлеб	100	234	2,00
6					банан	150	125	10,00
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	200	283	12.91	Салат овощной	150	97	15,33
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	300	376	35,56
3	хлеб	100	234	3,00	Чай с сахаром	250	60	3,50
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	хлеб	100	234	3,00
5					апельсин	250	81	19,60
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 09 декабря 2024 по 13 декабря 2024 года с 7 до 11 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13.10	Суп картофельный с бобов	250	136	16.81
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	211	8.69
3	хлеб	50	117	3,00	Кура в томатном соусе	80/50	191	29,80
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Чай с лимоном	200	81	6.82
5					хлеб	100	234	3.00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшённая	200	287	12.35	Борщ из св капусты	250	62	10.84
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	214	8.37
3	хлеб	50	117	3,00	Тефтель в томатном соусе	100	204	32,48
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Сок разливной	230	81	11,73
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша пшеничная	200	182	14.28	Суп из рыбной консервы	250	97	17,74
2	Чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Кура жареная	80/50	297	32,37
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натур-ный	200	171	6.99	Щи из свежей капусты	250	66	18,99
2	чай	200	60	2,00	Макаронные изделия отварн	200	144	10.81
3	хлеб	50	117	3,0	Биточек куриный	100	188	33,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Чай с сахаром	230	60	5,43
5					хлеб	100	234	3.00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	200	283	12.91	Салат овощной	120	130	8.37
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	250	376	31,11
3	хлеб	50	117	3,00	Чай с сахаром	200	60	2.00
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	хлеб	100	234	3.00
5					апельсин	210	80	21,38
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой _____