

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 27 января 2025 по 31 января 2025 года с 7 до 11 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	283	11,99	Суп картофельный с	250	108	21,92
2	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	13,86
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	70/50	297	30,47
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	80	117	3,00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	50	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с макар	250	149	21,22
3	хлеб	50	117	3,00	Пюре картофельное	200	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Биштекс из говядины	100	286	27,00
5					Компот из сухофруктов	200	81	6,82
6					хлеб	50	117	3,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша рисовая	200	279	10,94	Рассольник «Ленинградс»	250	176	24,05
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Кура в томатном соусе	120	188	30,67
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Сок натуральный	200	46	6,74
5					хлеб	80	117	3,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натуральн	200	283	6,99	Борщ из св капусты	250	121	16,35
2	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	211	8,69
3	хлеб	50	117	3,0	Кура жареная	100	267	46,70
4	Бутерброд с джемом	50	124	12,54	Компот из св фруктов	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша дружба	200	279	9,00	Уха рыбная	250	91	18,96
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	41,01
3	хлеб	50	117	3,00	Огурец свежий	50	7	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Чай с сахаром	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой Галина Галина Т.М.