

«УТВЕРЖДАЮ» Директор
Белоборова Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 31 марта 2025 по 04 апреля 2025 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	287	15,55	Суп картофельный с бобов	250	108	43,17
2	Чай с сахаром	200	60	3,00	Каша рисовая	200	210	26,06
3	хлеб	50	117	4,00	Чай с сахаром	200	60	3,00
4					хлеб	100	234	8,00
5					Бутерброд с сыром	50	153	15,40
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшеничная	200	323	14,80	Рассольник «Ленинградский»	250	62	27,82
2	Чай с сахаром	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	214	13,61
3	хлеб	50	117	4,00	Бифштекс из говядины	100	209	43,50
4					Сок разливной	200	81	7,45
5					хлеб	100	234	4,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша манная	200	279	14,67	свекольник	250	62	27,15
2	Чай с сахаром	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	214	17,10
3	хлеб	50	117	4,00	Биточек куриный	100	188	45,26
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	234	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натуральный	130	171	26,44	щи из свежей капусты	250	62	28,78
2	Чай с сахаром	200	60	3,00	Каша гречневая	200	214	12,12
3	хлеб	50	117	4,00	Тефтель в томатном соусе	100/50	204	32,39
4					Сок натуральный	200	81	7,45
5					хлеб	100	234	4,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	200	283	16,44	Салат из св огурцов и помидор	100	97	34,48
2	Чай с сахаром	200	60	3,00	Жаркое по домашнему	300	376	48,16
3	хлеб	50	117	4,00	Компот из св фруктов	200	96	8,10
4					хлеб	100	234	4,00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Jan