

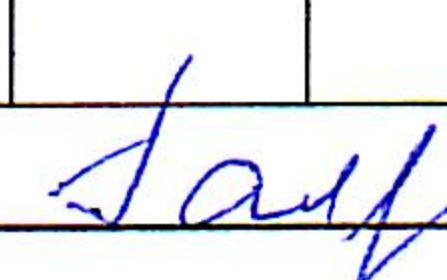
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

 Т.А. Белобородова**МЕНЮ****С 29 сентября 2025 по 3 октября 2025 года с 7 до 11 лет**

| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                |           |         |       |                         |           |             |       |
|--------------------|----------------|-----------|---------|-------|-------------------------|-----------|-------------|-------|
| №                  | Завтрак        | вых<br>од | калории | цена  | Обед                    | вых<br>од | калори<br>и | цена  |
| 1                  | Суп молочный   | 250       | 182     | 18,34 | Салат из св помидор     | 100       | 102         | 13,13 |
| 2                  | Чай            | 200       | 60      | 3,00  | Рис отварной            | 200       | 204         | 16,45 |
| 3                  | хлеб           | 100       | 117     | 4,00  | Гуляш из говядины       | 70/50     | 297         | 43,48 |
| 4                  |                |           |         |       | Чай                     | 200       | 60          | 3,00  |
| 5                  |                |           |         |       | хлеб                    | 100       | 117         | 4,00  |
| 6                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 7                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| <b>ВТОРНИК</b>     |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 1                  | Каша гречневая | 200       | 283     | 15.62 | Салат овощной           | 100       | 124         | 8.79  |
| 2                  | Чай            | 200       | 60      | 3,00  | Пюре картофельное       | 200       | 214         | 13.61 |
| 3                  | хлеб           | 100       | 117     | 4,00  | Биточек куриный         | 100       | 188         | 48.93 |
| 4                  |                |           |         |       | Сок разливной           | 200       | 46          | 7,45  |
| 5                  |                |           |         |       | хлеб                    | 100       | 117         | 4,00  |
| 6                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 7                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 8                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| <b>СРЕДА</b>       |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 1                  | Каша рисовая   | 200       | 210     | 16.76 | Свекольник              | 250       | 97          | 13.31 |
| 2                  | Чай            | 200       | 60      | 3,00  | Макаронные изд отварные | 200       | 144         | 13.61 |
| 3                  | хлеб           | 100       | 117     | 4,00  | Кура жаренная           | 100       | 297         | 47.72 |
| 4                  |                |           |         |       | Чай с сахаром           | 200       | 60          | 3,00  |
| 5                  |                |           |         |       | хлеб                    | 100       | 117         | 4,00  |
| 6                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 7                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 1                  | Каша манная    | 200       | 279     | 14.67 | Рассольник «Ленинградс» | 250       | 121         | 10.57 |
| 2                  | Чай            | 200       | 60      | 3,00  | Гречневая каша          | 200       | 211         | 12.12 |
| 3                  | хлеб           | 100       | 117     | 4,00  | Котлета из говядины     | 100       | 286         | 49.59 |
| 4                  |                |           |         |       | Сок разливной           | 200       | 46          | 7,45  |
| 5                  |                |           |         |       | хлеб                    | 100       | 117         | 4,00  |
| 6                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 7                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 8                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 1                  | Каша пшеничная | 200       | 323     | 15.21 | Уха рыбная              | 250       | 91          | 9.75  |
| 2                  | чай            | 200       | 60      | 3,00  | Плов из говядины        | 200       | 359         | 51.36 |
| 3                  | хлеб           | 100       | 117     | 4,00  | Огурец свежий           | 50        | 7           | 15.08 |
| 4                  |                |           |         |       | Чай с сахаром           | 200       | 60          | 3,00  |
| 5                  |                |           |         |       | хлеб                    | 100       | 117         | 4,00  |
| 6                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 7                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |
| 8                  |                |           |         |       |                         |           |             |       |

вторая неделя

Заведующий столовой  Галина Т.М