

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 6 октября 2025 по 10 октября 2025 года с 7 до 11 лет**

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Суп молочный	250	182	18,34	Салат из св помидор	100	102	13,13
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Гуляш из говядины	70/50	297	43,48
4					Чай	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
ВТОРНИК								
1	Каша гречневая	200	283	15.62	Салат овощной	100	124	8.79
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	214	13.61
3	хлеб	100	117	4,00	Биточек куриный	100	188	48.93
4					Сок разливной	200	46	7,45
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								
СРЕДА								
1	Каша рисовая	200	210	16.76	Свекольник	250	97	13.31
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изд отварные	200	144	13.61
3	хлеб	100	117	4,00	Кура жаренная	100	297	47.72
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
ЧЕТВЕРГ								
1	Каша манная	200	279	14.67	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10.57
2	Чай	200	60	3,00	Гречневая каша	200	211	12.12
3	хлеб	100	117	4,00	Котлета из говядины	100	286	49.59
4					Сок разливной	200	46	7,45
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								
ПЯТНИЦА								
1	Каша пшеничная	200	323	15.21	Уха рыбная	250	91	9.75
2	чай	200	60	3,00	Плов из говядины	200	359	51.36
3	хлеб	100	117	4,00	Огурец свежий	50	7	15.08
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой Галина Т.М.