

МЕНЮ

С С 1 декабря 2025 по 5 декабря 2025 года с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	вых од	калор ии	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша пшенная	200	283	18,34	Салат из св помидор	100	102	13,13
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Гуляш из говядины	70/50	297	43,48
4					Чай	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша геркулесовая	200	287	15.62	Салат овощной	100	124	8.79
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	214	13.61
3	хлеб	100	117	4,00	Биточек куриный	100	188	48.93
4					Сок разливной	200	46	7,45
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша манная	200	279	16.76	Свекольник	250	97	13.31
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изд отварные	200	144	13.61
3	хлеб	100	117	4,00	Кура жаренная	100	297	47.72
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша пшеничная	200	283	14.67	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10.57
2	Чай	200	60	3,00	Гречневая каша	200	211	12.12
3	хлеб	100	117	4,00	Котлета из говядины	100	286	49.59
4					Сок разливной	200	46	7,45
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	250	182	15.21	Уха рыбная	250	91	9.75
2	чай	200	60	3,00	Плов из говядины	200	359	51.36
3	хлеб	100	117	4,00	Огурец свежий	50	7	15.08
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Галина Т.М



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова