



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

# МЕНЮ

С 8 декабря 2025 по 12 декабря 2025 года с 12 до 18 лет

## ПОНЕДЕЛЬНИК

| № | Завтрак     | вых<br>од | калории | цена | Обед                     | вых<br>од | калори<br>и | цена   |
|---|-------------|-----------|---------|------|--------------------------|-----------|-------------|--------|
| 1 | Каша манная | 200       | 279     | 8,86 | Суп картофельный с бобов | 250       | 136         | 26,16  |
| 2 | Чай         | 200       | 60      | 3,00 | Греча отварная           | 200       | 211         | 12,12  |
| 3 | хлеб        | 100       | 117     | 4,00 | Кура в томатном соусе    | 70/50     | 90          | 57,0,4 |
| 4 |             |           |         |      | Чай с сахаром            | 200       | 60          | 3,00   |
| 5 |             |           |         |      | хлеб                     | 100       | 117         | 4,00   |
| 6 |             |           |         |      |                          |           |             |        |
| 7 |             |           |         |      |                          |           |             |        |

## ВТОРНИК

|   |                   |     |     |       |                             |     |     |       |
|---|-------------------|-----|-----|-------|-----------------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша геркулесовая | 200 | 287 | 14,80 | Рассольник «Ленинградский»  | 250 | 97  | 30,46 |
| 2 | Чай               | 200 | 60  | 3,00  | Макаронные изделия отварные | 200 | 214 | 13,61 |
| 3 | хлеб              | 100 | 117 | 4,00  | Биточек куриный             | 100 | 188 | 45,31 |
| 4 |                   |     |     |       | Чай с сахаром               | 200 | 60  | 3,00  |
| 5 |                   |     |     |       | хлеб                        | 100 | 117 | 4,00  |
| 6 |                   |     |     |       |                             |     |     |       |
| 7 |                   |     |     |       |                             |     |     |       |
| 8 |                   |     |     |       |                             |     |     |       |

## СРЕДА

|   |                   |     |     |       |                   |     |     |       |
|---|-------------------|-----|-----|-------|-------------------|-----|-----|-------|
| 1 | омлет натуральный | 130 | 171 | 15,55 | свекольник        | 250 | 66  | 13,54 |
| 2 | Чай               | 200 | 60  | 3,00  | Пюре картофельное | 200 | 204 | 23,61 |
| 3 | хлеб              | 100 | 117 | 4,00  | Котлета рыбная    | 100 | 113 | 47,03 |
| 4 |                   |     |     |       | Чай с сахаром     | 200 | 60  | 3,00  |
| 5 |                   |     |     |       | хлеб              | 100 | 117 | 4,00  |
| 6 |                   |     |     |       |                   |     |     |       |
| 7 |                   |     |     |       |                   |     |     |       |

## ЧЕТВЕРГ

|   |                |     |     |       |                               |        |     |       |
|---|----------------|-----|-----|-------|-------------------------------|--------|-----|-------|
| 1 | Каша пшеничная | 200 | 283 | 15,21 | Салат из св помидор и огурцов | 100    | 102 | 14,53 |
| 2 | чай            | 200 | 60  | 3,00  | Рис отварной                  | 200    | 204 | 16,45 |
| 3 | хлеб           | 100 | 117 | 4,00  | Тефтель в томатном соусе      | 100/50 | 204 | 55,99 |
| 4 |                |     |     |       | Чай с лимоном                 | 200    | 60  | 5,00  |
| 5 |                |     |     |       | хлеб                          | 100    | 117 | 4,00  |
| 6 |                |     |     |       |                               |        |     |       |
| 7 |                |     |     |       |                               |        |     |       |
| 8 |                |     |     |       |                               |        |     |       |

## ПЯТНИЦА

|   |              |     |     |       |                     |     |     |       |
|---|--------------|-----|-----|-------|---------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша рисовая | 200 | 210 | 16,76 | винегрет            | 100 | 130 | 10,41 |
| 2 | Чай          | 200 | 60  | 3,00  | Жаркое по домашнему | 300 | 376 | 75,01 |
| 3 | хлеб         | 100 | 117 | 4,00  | Чай с лимоном       | 200 | 60  | 5,00  |
| 4 |              |     |     |       | хлеб                | 100 | 117 | 4,00  |
| 5 |              |     |     |       |                     |     |     |       |
| 6 |              |     |     |       |                     |     |     |       |
| 7 |              |     |     |       |                     |     |     |       |
| 8 |              |     |     |       |                     |     |     |       |

вторая неделя

Заведующий столовой

*А.А.А.*