

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 15 декабря 2025 по 19 декабря 2025 года с 12 до 18 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	ВЫХОД	калории	цена	Обед	ВЫХОД	калории	цена
1	Каша манная	200	283	18,34	Суп картоф-ный с боб ср	100	102	13,13
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	297	56,26
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	287	15.62	Щи из св капусты	100	124	8.79
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	214	13.61
3	хлеб	100	117	4,00	Биточек куриный	100	188	61.71
4					Сок разливной	200	46	7,45
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Омлет натуральный	130	279	16.76	Свекольник	250	97	14.01
2	Чай	200	60	3,00	Греча отварная	200	144	13.61
3	хлеб	100	117	4,00	Кура жареная	100	297	59.80
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша рисовая	200	283	14.67	Рассольник «Ленинград»	250	121	20.57
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изд отварные	200	211	12.12
3	хлеб	100	117	4,00	Тефтель в томатном соусе	100	286	52.37
4					Чай с лимоном	200	46	7,45
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	250	182	15.21	Салат овощной с яйцом	250	91	19.75
2	чай	200	60	3,00	Плов из говядины	200	359	54.14
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с сахаром	50	7	15.08
4					хлеб	200	60	3,00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой Галина Т.М.