



Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 12 января 2026 по 16 января 2026 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша манная	200	279	8,86	Суп картофельный с бобов	250	136	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Греча отварная	200	211	12,12
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	90	57,04
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
ВТОРНИК								
1	Каша геркулесовая	200	287	14,80	Рассольник «Ленинградский»	250	97	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	214	13,61
3	хлеб	100	117	4,00	Биточек куриный	100	188	45,31
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								
СРЕДА								
1	омлет натуральный	130	171	15,55	свекольник	250	66	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	204	23,61
3	хлеб	100	117	4,00	Котлета рыбная	100	113	47,03
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
ЧЕТВЕРГ								
1	Каша пшеничная	200	283	15,21	Салат из св помидор и огурцов	100	102	14,53
2	чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Тефтель в томатном соусе	100/50	204	55,99
4					Чай с лимоном	200	60	5,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								
ПЯТНИЦА								
1	Каша рисовая	200	210	16,76	винегрет	100	130	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Жаркое по домашнему	300	376	75,01
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с лимоном	200	60	5,00
4					хлеб	100	117	4,00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Телу