



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 26 января 2026 по 30 января 2026 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	ВЫХОД	калории	цена	Обед	ВЫХОД	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	287	8,86	Щи из свежей капусты	250	136	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	211	12,12
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	90	63,89
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	287	14,80	Суп куриный с макаронными	250	97	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	214	13,61
3	хлеб	100	117	4,00	Котлета из говядины	100	188	52,16
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша рисовая	200	210	15,55	Борщ из св капусты	250	66	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	204	23,61
3	хлеб	100	117	4,00	Тефтели в томатном соусе	100/50	113	58,33
4					Сок разливной	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	омлет натуральный	130	171	15,21	Салат из св помидор и огурцов	100	102	14,53
2	чай	200	60	3,00	Уха из рыбной консервы	200	204	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Плов из говядины	200	204	62,84
4					Чай с сахаром	200	60	5,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша манная	200	279	16,76	винегрет	100	130	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Жаркое по домашнему	300	376	81,86
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с лимоном	200	60	5,00
4					хлеб	100	117	4,00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Т.А. Белобородова