



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 24 февраля 2026 по 27 февраля 2026 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшенная	200	287	14,80	Салат из свежей капусты	100	120	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	13,61
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	90	52,16
4					Сок разливной	200	46	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша рисовая	200	210	15,55	Борщ из св капусты	250	91	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	214	23,61
3	хлеб	100	117	4,00	Котлета из говядины	100	188	58,33
4					Чай с лимоном	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	омлет натуральный	130	171	15,21	Уха рыбацкая ср шк	250	136	14,53
2	чай	200	60	3,00	Плов из говядины	200	359	62,84
3	хлеб	100	117	4,00	Бутерброд с сыром	20	36	16,45
4					Чай с лимоном	200	60	5,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша манная	200	279	16,76	Рассольник «Ленинградский»	250	176	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Каша гречневая	200	211	5,00
3	хлеб	100	117	4,00	Кура жаренная	100	297	77,86
4					Компот из свежих фруктов	200	80	4,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Таша