



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Handwritten signature

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 02 марта 2026 по 06 марта 2026 с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

| № | Завтрак | выход | калории | цена | Обед | выход | калории | цена |
|---|-------------|-------|---------|------|--------------------------|-------|---------|-------|
| 1 | Каша манная | 200 | 279 | 8,86 | Суп картофельный с бобов | 250 | 136 | 26,16 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Греча отварная | 200 | 211 | 12,12 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Кура в томатном соусе | 70/50 | 90 | 63,89 |
| 4 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 3,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |

ВТОРНИК

| | | | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|-------|-----------------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша геркулесовая | 200 | 287 | 14,80 | Рассольник «Ленинградский» | 250 | 97 | 30,46 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Макаронные изделия отварные | 200 | 214 | 13,61 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Гуляш из говядины | 100 | 297 | 52,16 |
| 4 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 3,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

СРЕДА

| | | | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|-------|-------------------|-----|-----|-------|
| 1 | омлет натуральный | 130 | 171 | 15,55 | свекольник | 250 | 66 | 13,54 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Пюре картофельное | 200 | 204 | 23,61 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Биточек куриный | 100 | 113 | 58,33 |
| 4 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 3,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | | |
|---|----------------|-----|-----|-------|-------------------------------|--------|-----|-------|
| 1 | Каша пшеничная | 200 | 283 | 15,21 | Салат из св помидор и огурцов | 100 | 102 | 14,53 |
| 2 | чай | 200 | 60 | 3,00 | Рис отварной | 200 | 204 | 16,45 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Тефтель в томатном соусе | 100/50 | 204 | 62,84 |
| 4 | | | | | Чай с лимоном | 200 | 60 | 5,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | | |
|---|--------------|-----|-----|-------|---------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша рисовая | 200 | 210 | 16,76 | винегрет | 100 | 130 | 10,41 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Жаркое по домашнему | 300 | 376 | 81,86 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Чай с лимоном | 200 | 60 | 5,00 |
| 4 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

вторая неделя

Заведующий столовой *Handwritten signature*