



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова Т.А. Белобородова

М Е Н Ю

С 10 марта 2026 по 13 марта 2026 года с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	287	14,80	Суп куриный с макаронными	250	120	17,68
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	204	13,61
3	хлеб	100	117	4,00	бифштекс из говядины	100	204	51,42
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша манная	200	279	15,55	Рассольник «Ленинградский»	250	176	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Каша гречневая	200	211	23,61
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	90	44,81
4					Сок разливной	200	46	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша геркулесовая	200	287	15,21	Салат из св помидор и огурцов	100	102	14,53
2	чай	200	60	3,00	Щи из свежей капусты	250	120	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Плов из говядины	200	359	49,32
4					Компот из свежих фруктов	200	81	5,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша рисовая	200	210	16,76	Борщ из св капусты	250	91	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	214	10,00
3	хлеб	100	117	4,00	Рыба жаренная	120	188	52,34
4					Зеленый горошек	30	54	6,00
5					Сок разливной	200	46	5,00
6					хлеб	100	117	4,00
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Савель