



УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

# МЕНЮ

С 16 марта 2026 по 20 марта 2026 года с 7 до 11 лет

## ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша манная	200	215	8,86	Салат из свежих огурцов и	100	64	20,00
2	Чай	200	60	3,00	Греча отварная	200	337	12,12
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	192	50,37
4					Чай с лимоном	200	61	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6					Яйцо вареное н шк	40	63	6,16
7								

## ВТОРНИК

1	Макар изд с сыром	200	275	14,80	Щи из свежей капусты	250	76	17,68
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	13,61
3	хлеб	100	117	4,00	Тефтель в томатном соусе	100/50	204	51,42
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

## СРЕДА

1	Каша геркулесовая	200	228	15,55	свекольник	250	97	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	184	23,61
3	хлеб	100	117	4,00	Биточек куриный	100	188	44,81
4					Сок натуральный	200	46	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

## ЧЕТВЕРГ

1	Каша пшеничная	200	243	15,21	Рассольник «Ленинградский»	250	109	14,53
2	чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	биточек из говядины	100	286	49,32
4					Чай с сахаром	200	60	5,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

## ПЯТНИЦА

1	Каша рисовая	200	229	16,76	Винегрет овощной	100	130	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Жаркое по домашнему с гов	250	379	68,34
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с сахаром	200	60	5,00
4					хлеб	100	117	4,00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

*Таша*