



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 23 марта 2026 по 27 марта 2026 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша геркулесовая	200	228	8,86	Рис отварной	200	204	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Гуляш из говядины	70/50	297	76,01
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с сахаром	200	60	3,00
4					хлеб	100	117	4,00
5								
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша гречневая	200	283	14,80	Салат свекла с чесноком	100	134	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	184	13,61
3	хлеб	100	117	4,00	Биточек куриный	100	188	52,16
4					Сок натуральный	200	46	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша манная	200	215	15,55	Рассольник «Ленинградский»	250	109	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Греча отварная	200	337	23,61
3	хлеб	100	117	4,00	Кура жареная	120	297	58,33
4					Компот из свежих фруктов	200	80	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша рисовая	200	229	15,21	Салат из св огурцов и помидор	100	64	14,53
2	чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Биштекс из говядины	100	286	62,84
4					Чай с лимоном	200	61	5,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Омлет натуральный	130	171	16,76	свекольник	250	97	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Плов из говядины	200	379	81,86
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с лимоном	200	61	5,00
4					хлеб	100	117	4,00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Т.А. Белобородова