

## "Супер Леди"

Кто сказал, что силовые испытания – это удел мальчишек? Уинская школа с блеском доказала обратное, проведя в рамках празднования Дня женского спорта уникальные соревнования "Супер Леди". Инициатива, кстати, исходила от самих девчонок, которые жаждали проверить себя на прочность и показать, что женская сила – это не миф, а реальность!

Как можно было отказать таким энтузиасткам? Конечно, никак! И вот, шесть команд старшеклассниц, с названиями, которые сами по себе уже говорили о характере участниц – "Шпильки", "Реснички", "Чудо в чулках", "Beauty bomb", "Валькирии" и даже неожиданный "Мальчишник" – вышли на старт 36 девчонок, готовые к борьбе.

Программа соревнований была насыщенной и разнообразной, требующей от участниц не только физической подготовки, но и командного духа. Девчонки соревновались в кроссфите, демонстрируя выносливость и ловкость. Перетягивание каната стало настоящим испытанием на силу и сплоченность. Командные прыжки через скакалку и приседания требовали синхронности и выдержки. А "Стенка-на-стенку" – это уже классика, где на первый план выходят характер и воля к победе.



Атмосфера накалилась до предела, каждый рывок, каждый прыжок, каждое приседание сопровождалось шквалом аплодисментов и криков поддержки.

В результате упорной и захватывающей борьбы, победителями стали девушки 9Б класса – команда "Beauty bomb", которые по праву заслужили звание "Супер Леди". Второе место заняли "Шпильки" из 8Б, показав отличную подготовку и стремление к победе. А почетное третье место досталось

десятиклассницам – "Валькириям", которые доказали, что опыт и мудрость тоже играют свою роль.

С результатами соревнований девушек поздравила руководитель общественной приемной Уинского МО Елена Козлова. Она также вручила подарки от депутатов Законодательного Собрания Пермского края А.М. Козюкова и О.А. Судневой, подчеркнув важность таких мероприятий для развития спорта и здорового образа жизни среди молодежи.

- - Девчонки, сегодня вы стали победителями «Супер Леди», какие впечатления?
- - Соревнования были сложными, но невероятно увлекательными! Мы преодолели себя и доказали всем, что сила и красота прекрасно сочетаются друг с другом. Надеемся, что и в следующем году сможет принять участие в силовом экстриме, хоть и не будем учиться в школе, если это возможно кончено.
- - Вы сегодня не вошли в тройку лидеров, но все равно показали себя очень достойно. Что бы вы хотели сказать по прошедшему силовому экстриму.
- - Огромное спасибо нашему учителю, друзьям и одноклассникам, поддерживающим нас на протяжении соревнований. Хотя наша команда не попала на пьедестал первого соревнования по силовому экстриму «Супер Леди», этот день останется одним из самых ярких воспоминаний в нашей спортивной истории!

Хочется верить, что "Супер Леди" станет в Уинской школе доброй традицией, ведь такие соревнования не только развивают физические качества, но и укрепляют командный дух, учат преодолевать трудности и, самое главное, показывают, что женская сила – это не только красота и грация, но и мощь, выносливость и негибкая воля к победе! Пусть девчата продолжают вдохновлять нас своими достижениями и доказывать, что для настоящей "Супер Леди" нет ничего невозможного!