



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Генерал Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 20 апреля 2026 по 24 апреля 2026 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

| № | Завтрак | выход | калории | цена | Обед | выход | калории | цена |
|---|-------------|-------|---------|------|---------------------------|-------|---------|-------|
| 1 | Каша манная | 200 | 215 | 8,86 | Салат из свежих огурцов и | 100 | 64 | 26,16 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Греча отварная | 200 | 337 | 12,12 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Кура в томатном соусе | 70/50 | 192 | 63,89 |
| 4 | | | | | Чай с лимоном | 200 | 61 | 3,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |

ВТОРНИК

| | | | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|-------|--------------------------|--------|-----|-------|
| 1 | Макар изд с сыром | 200 | 275 | 14,80 | Щи из свежей капусты | 250 | 76 | 30,46 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Рис отварной | 200 | 204 | 13,61 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Тефтель в томатном соусе | 100/50 | 204 | 52,16 |
| 4 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 3,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

СРЕДА

| | | | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|-------|-------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша геркулесовая | 200 | 228 | 15,55 | свекольник | 250 | 97 | 13,54 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Пюре картофельное | 200 | 184 | 23,61 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Биточек куриный | 100 | 188 | 58,33 |
| 4 | | | | | Сок натуральный | 200 | 46 | 3,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | | |
|---|----------------|-----|-----|-------|-----------------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша пшеничная | 200 | 243 | 15,21 | Рассольник «Ленинградский» | 250 | 109 | 14,53 |
| 2 | чай | 200 | 60 | 3,00 | Макаронные изделия отварные | 200 | 193 | 16,45 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | биточек из говядины | 100 | 286 | 62,84 |
| 4 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 5,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | | |
|---|--------------|-----|-----|-------|---------------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша рисовая | 200 | 229 | 16,76 | Винегрет овощной | 100 | 130 | 10,41 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Жаркое по домашнему с гов | 250 | 379 | 81,86 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4,00 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 5,00 |
| 4 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4,00 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

вторая неделя

Заведующий столовой *Генерал*