



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 12 мая 2026 по 15 мая 2026 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

ВТОРНИК

1	Суп молочный	250	182	8,86	Салат из свежих огурцов	100	64	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Каша рисовая на молоке	200	193	12,12
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	192	60,89
4					Яйцо вареное	40	63	3,00
5					Чай с сахаром	200	60	3,00
6					хлеб	100	117	4,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша пшеничная	200	243	14,80	Рассольник «Ленинградский»	250	109	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	13,61
3	хлеб	100	117	4,00	котлета из говядины	100	286	52,16
4					Компот из св фруктов	200	81	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натуральный	130	170	15,55	Винегрет овощной	100	130	13,54
2	чай	200	60	3,00	Жаркое по домашнему	250	379	81,94
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с сахаром	200	60	3,00
4					хлеб	100	117	4,00
5								
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша геркулесовая	200	228	15,21	Салат из свежих помидор	100	64	14,53
2	чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	184	16,45
3	хлеб	100	117	4,00	Биточек куриный	100	188	62,84
4					Сок натуральный	200	46	5,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Т.А. Белобородова