

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

М.М. Киприянова

МЕНЮ**С 02 сентября 2026 по 04 сентября 2026 года с 12 до 18 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

ВТОРНИК

1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

СРЕДА

1	Каша манная	200	215	15,55	Салат овощной	100	136	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	184	23,61
3	хлеб	100	117	4,00	биточек куриный	100	286	58,33
4					Сок натуральный	200	46	3,00
5					хлеб	100	117	4,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Каша рисовая	200	229	15,21	Борщ из свежей капусты	250	97	14,53
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	20,45
3	хлеб	100	117	4,00	Кура в томатном соусе	70/50	192	62,84
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша гречневая	200	283	16,76	Салат из св огурцов и помидор	100	64	11,41
2	Чай	200	60	3,00	Плов из говядины	250	379	80,86
3	хлеб	100	117	4,00	Чай с сахаром	200	60	5,00
4					хлеб	100	117	4,00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой