

**МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа»**



Утверждаю

Директор МБОУ «Уинская СОШ»

/ М.М. Киприянова

| <b>Среда 09.09.2026 7 до 11 лет</b> |                                 |              |             |             |
|-------------------------------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|
|                                     | <b>Завтрак</b>                  | <b>выход</b> | <b>К-ии</b> | <b>цена</b> |
| 1                                   | Омлет натуральный               | 130          | 171         | 15,55       |
| 2                                   | Чай                             | 200          | 60          | 3,00        |
| 3                                   | хлеб                            | 100          | 117         | 4.00        |
| 4                                   |                                 |              |             |             |
|                                     | <b>Обед</b>                     | <b>выход</b> |             | <b>Цена</b> |
| 1                                   | Салат из свежей капусты с яйцом | 100          | 136         | 13,54       |
| 2                                   | Макаронные изделия отварные     | 200          | 193         | 23,61       |
| 3                                   | Кура жареная                    | 120          | 297         | 44,81       |
| 4                                   | Сок натуральный                 | 200          | 46          | 3.00        |
| 5                                   | хлеб                            | 100          | 117         | 4.00        |
| 6                                   |                                 |              |             |             |

| <b>Среда 09.09.2026 с 12 до 18 лет</b> |                                 |              |             |             |
|----------------------------------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|
|                                        | <b>Завтрак</b>                  | <b>выход</b> | <b>К-ии</b> | <b>цена</b> |
| 1                                      | Омлет натуральный               | 130          | 171         | 15,55       |
| 2                                      | Чай                             | 200          | 60          | 3,00        |
| 3                                      | хлеб                            | 100          | 117         | 4.00        |
| 4                                      |                                 |              |             |             |
|                                        | <b>Обед</b>                     | <b>выход</b> |             | <b>Цена</b> |
| 1                                      | Салат из свежей капусты с яйцом | 100          | 136         | 13,54       |
| 2                                      | Макаронные изделия отварные     | 200          | 193         | 23,61       |
| 3                                      | Кура жареная                    | 120          | 297         | 58,33       |
| 4                                      | Сок натуральный                 | 200          | 46          | 3.00        |
| 5                                      | хлеб                            | 100          | 117         | 4.00        |
| 6                                      |                                 |              |             |             |