«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
_____ М.М. Киприянова

МЕНЮ

С 28 сентября 2026 по 02 октября 2026 года с 12 до 18 лет

	ПОНЕДЕЛЬНИК							
№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Омлет натуральный	130	171	8,86	Суп куриный с бобовыми ср шк	250	108	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	74,01
3	хлеб	100	117	4.00	Гуляш из говядины	70/50	297	3.00
4					Чай с сахаром	200	60	4.00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
	ВТОРНИК							
1	Каша гречневая	200	283	14,80	Суп с макаронными изделиями	250	149	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	184	13,61
3	хлеб	100	117	4.00	биточек куриный	100	188	52,16
4					Сок натуральный	200	46	3.00
5					хлеб	100	117	4.00
6								
7								
8								
	СРЕДА							
1	Каша рисовая	200	229	15,55	Рассольник «Ленинградский» с	250	121	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	23,61
3	хлеб	100	117	4.00	Горбуша жареная жаренная	120	297	58,33
4					Зеленый горошек	30	54	3.00
5					Чай с сахаром	200	60	2.00
6					хлеб	100	117	2,00
7								
	ЧЕТВЕРГ							
1	Каша манная	200	215	15,21	Борщ из свежей капусты	250	97	14,53
2	чай	200	60	3,00	Каша гречневая	200	283	20,45
3	хлеб	100	117	4.00	биточек из говядины	100	286	60,84
4					Сок натуральный	200	46	5.00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
8								
	ПЯТНИЦА							
1	Каша пшенная	200	283	16,76	Уха из горбуши	250	97	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Плов из говядины	200	379	80,00
3	хлеб	100	117	4.00	Компот из св фруктов	200	96	6,86
4					хлеб	100	117	4.00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой _____