«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
_____ М.М. Киприянова

МЕНЮ

С 05 октября 2026 по 09 октября 2026 года с 12 до 18 лет

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
	ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	Каша пшенная	200	283	8,86	Салат из св огурцов и помидор	100	64	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Греча отварная	200	337	74,01
3	хлеб	100	117	4.00	биточек из говядины в	100	286	3.00
4					Чай с сахаром	200	60	4.00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
	ВТОРНИК							
1	Каша рисовая	200	229	14,80	Винегрет овощной	100	130	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Жаркое по домашнему	250	376	63,61
3	хлеб	100	117	4.00	Чай с сахаром	200	60	2,16
4					хлеб	100	117	7.00
5								
6								
7								
8								
	СРЕДА							
1	Омлет натуральный	130	171	15,55	Салат из свежей капусты с	100	136	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	23,61
3	хлеб	100	117	4.00	Кура жареная	120	297	58,33
4					Сок натуральный	200	46	3.00
5					хлеб	100	117	4.00
6								
7								
	ЧЕТВЕРГ							
1	Каша геркулесовая	200	287	15,21	свекольник	250	97	14,53
2	чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	184	20,45
3	хлеб	100	117	4.00	Биточек куриный	100	188	62,84
4					Чай с сахаром	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
8								
	ПЯТНИЦА							
1	Каша пшенная	200	283	16,76	Рассольник «Ленинградский» с	250	121	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	80,00
3	хлеб	100	117	4.00	Кура в томатном соусе	120	188	5.00
4					Чай с сахаром	200	60	4.00
5					хлеб	100	117	1,86
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой _____