«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
_____ М.М. Киприянова

# МЕНЮ

## С 12 октября 2026 по 16 октября 2026 года с 7 до 11 лет

| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № | Завтрак | выход | калории | цена | Обед | выход | калории | цена |
| 1 | Каша геркулесовая | 200 | 287 | 8,86 | Салат из св огурцов и помидор | 100 | 64 | 20,00 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Рис отварной | 200 | 204 | 62,49 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4.00 | биточек из говядины в том.соусе | 100 | 286 | 3.00 |
| 4 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 4.00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 6,16 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| | ВТОРНИК | | | | | | | |
| 1 | Каша гречневая | 200 | 283 | 14,80 | Рассольник «Ленинградский» с ш | 250 | 121 | 17,68 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Пюре картофельное | 200 | 184 | 63,61 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4.00 | Кура в томатном соусе | 120 | 188 | 1,42 |
| 4 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 5.00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 2,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | СРЕДА | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая | 200 | 229 | 15,55 | Борщ из свежей капусты | 250 | 97 | 13,54 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Макаронные изделия отварные | 200 | 193 | 23,61 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4.00 | рыба жареная | 120 | 297 | 44,81 |
| 4 | | | | | Зеленый горошек | 30 | 54 | 3.00 |
| 5 | | | | | Сок натуральный | 200 | 46 | 2,00 |
| 6 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 2,00 |
| 7 | | | | | | | | |
| | ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| 1 | Каша манная | 200 | 215 | 15,21 | Суп куриный с макаронными изд | 250 | 97 | 14,53 |
| 2 | чай | 200 | 60 | 3,00 | Греча отварная | 200 | 337 | 20,45 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4.00 | Кура жареная | 120 | 297 | 49,32 |
| 4 | | | | | Компот из свежих фруктов | 200 | 96 | 3.00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 2,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 130 | 171 | 16,76 | Уха рыбацкая | 250 | 97 | 10,41 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 3,00 | Плов из говядины | 200 | 379 | 66,34 |
| 3 | хлеб | 100 | 117 | 4.00 | Чай с лимоном | 200 | 188 | 7.00 |
| 4 | | | | | хлеб | 100 | 117 | 4.00 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

**вторая неделя**

**Заведующий столовой** _____