«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
_____ Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 12 октября 2026 по 16 октября 2026 года с 12 до 18 лет

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
	ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	Каша геркулесовая	200	287	8,86	Салат из св огурцов и помидор	100	64	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	74,01
3	хлеб	100	117	4.00	биточек из говядины в том.соусе	100	286	3.00
4					Чай с сахаром	200	60	4.00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
	ВТОРНИК							
1	Каша гречневая	200	283	14,80	Рассольник «Ленинградский» с ш	250	121	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Пюре картофельное	200	184	63,61
3	хлеб	100	117	4.00	Кура в томатном соусе	120	188	2,16
4					Чай с сахаром	200	60	5.00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
8								
	СРЕДА							
1	Каша рисовая	200	229	15,55	Борщ из свежей капусты	250	97	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	23,61
3	хлеб	100	117	4.00	рыба жареная	120	297	58,33
4					Зеленый горошек	30	54	3.00
5					Сок натуральный	200	46	4.00
6					хлеб	100	117	
7								
	ЧЕТВЕРГ							
1	Каша манная	200	215	15,21	Суп куриный с макаронными изд	250	97	14,53
2	чай	200	60	3,00	Греча отварная	200	337	20,45
3	хлеб	100	117	4.00	Кура жареная	120	297	62,84
4					Компот из свежих фруктов	200	96	3,00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
8								
	ПЯТНИЦА							
1	Омлет натуральный	130	171	16,76	Уха рыбацкая	250	97	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Плов из говядины	200	379	80,00
3	хлеб	100	117	4.00	Чай с лимоном	200	188	5,86
4					хлеб	100	117	4.00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой _____