«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
_____ М.М. Киприянова

МЕНЮ

С 19 октября 2026 по 23 октября 2026 года с 12 до 18 лет

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
	ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	Каша манная	200	283	8,86	Суп картофельный с бобов ср	250	108	26,16
2	Чай	200	60	3,00	Каша гречневая вязкая	200	337	3,00
3	хлеб	100	117	4.00	Кура в томатном соусе	120	188	74,01
4					Чай с сахаром	200	60	4.00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
	ВТОРНИК							
1	Каша пшеничная	200	229	14,80	Рассольник «Ленинградский»	250	121	30,46
2	Чай	200	60	3,00	Макаронные изделия отварные	200	193	3,61
3	хлеб	100	117	4.00	котлета из говядины	100	286	60,00
4					Чай с сахаром	200	60	7.00
5					хлеб	100	117	2,06
6								
7								
8								
	СРЕДА							
1	Каша рисовая	200	283	15,55	Суп с макаронными изделиями	250	97	13,54
2	Чай	200	60	3,00	Свекла с чесноком	50	70	3,61
3	хлеб	100	117	4.00	Пюре картофельное	200	184	21,00
4					Биточек куриный	100	188	58,33
5					Сок разливной	200	46	4.00
6					хлеб	100	117	2,00
7								
	ЧЕТВЕРГ							
1	Омлет натуральный	130	171	15,21	Борщ из свежей капусты	250	99	14,53
2	чай	200	60	3,00	Рис отварной	200	204	20,45
3	хлеб	100	117	4.00	Тефтель в томатном соусе	100\50	286	62,84
4					Чай с лимоном	200	60	3,00
5					хлеб	100	117	2,00
6								
7								
8								
	ПЯТНИЦА							
1	Каша пшенная	200	283	16,76	Салат из свежих помидор	100	64	10,41
2	Чай	200	60	3,00	Жаркое по-домашнему	250	376	80,00
3	хлеб	100	117	4.00	Компот из свежих яблок	200	81	6,86
4					хлеб	100	117	4.00
5								
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой _____