Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Уинская средняя общеобразовательная школа"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования

для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

на 2026 – 2027 учебный год

Уинский муниципальный округ, Пермский край 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативно-правовая база.

Учебный план начального общего образования МБОУ «Уинская средняя общеобразовательная школа» на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с:

Федеральными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ: приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2014 № 1598 (действующая ред.).
- Федеральная адаптированная образовательная программа НОО для обучающихся с ОВЗ (ФАООП НОО ОВЗ): приказ Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1023 (ред. 17.07.2024; рег. Минюст 21.03.2023 № 72654).
- СП 2.4.3648-20: урок ≤ 45 минут (в 1-х — 35/35/40), перемены ≥ 10 мин; «большая» 20–30 мин; перерыв между урочной и внеурочной ≥ 30 мин — пропишите это явно в разделе «Организационные условия».

2. Общие положения.

Цель учебного плана: обеспечение выполнения требований ФГОС НОО и реализации основной образовательной программы начального общего образования через организацию учебной и внеурочной деятельности.

Задачи учебного плана:

- Обеспечить преемственность начального общего и основного общего образования
- Обеспечить доступность получения качественного начального общего образования
- Сформировать общую культуру, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие
- Обеспечить планируемые результаты по освоению выпускником целевых установок, приобретению знаний, умений, навыков, компетенций

3. Организационные условия.

Продолжительность учебного года:

- 1 классы: 33 учебные недели
- 2-4 классы: 34 учебные недели

Учебные периоды: четверти

Режим работы: пятидневная учебная неделя

Смена обучения: одна смена

Начало учебных занятий: 9:00

Продолжительность урока:

- 1 классы: сентябрь-октябрь, ноябрь - декабрь — 35 минут, январь-май — 40 минут. Реализуется «ступенчатый режим» (3 урока по 35 мин в сентябре–октябре; 4 урока по35 мин в ноябре–декабре; 4 урока по 40 мин в январе–мае).
- 2-4 классы: не более 45 минут.

Максимально допустимая недельная нагрузка:

- 1 классы: 21 час в неделю

– 2-4 классы: 23 часа в неделю.

Перемены: между уроками — не менее 10 мин; большая перемена 20–30 мин после 2-го или 3-го урока; облегчённый день — среда или четверг.

Дополнительные каникулы в середине III четверти для 1 классов.

4. Структура учебного плана.

Учебный план состоит из двух частей:

4.1. Обязательная часть (80%)

Определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Учебные предметы: русский язык, литературное чтение, иностранный язык (английский), иностранный язык (немецкий), математика, окружающий мир, ОРКСЭ, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура.

4.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (20%).

Обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и включает: модули по видам спорта «Фитнес-аэробика» или «Футбол» (1 час в неделю во 2-3 классах).

5. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности:

Обязательные курсы:

– Разговоры о важном (1 час в неделю во всех классах)

Курсы по выбору (1-2 часа в неделю):

– Функциональная грамотность (1-4 классы);
– Орлята России;
– Учение с увлечением;
– Семьеведение;
– Секреты каллиграфии.

Общий объем внеурочной деятельности: до 10 часов в неделю на класс. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

6. Особенности реализации учебного плана

6.1. Деление классов на группы.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы при изучении иностранного языка (при наполняемости класса 25 человек и более).

6.2. Особенности изучения отдельных предметов

Русский язык и литературное чтение: приоритетное внимание к формированию функциональной грамотности, интеграция с курсами внеурочной деятельности.

Иностранный язык: изучается со 2 класса

ОРКСЭ: изучается в 4-м классе в объеме 1 часа в неделю. Выбор модуля осуществляется родителями (законными представителями). На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане на 2026-2027 учебный год представлены модули

«Основы светской этики», «Основы религиозных культур народов России». Безотметочная система оценивания.

6.3. Использование электронного обучения.

В соответствии с требованиями СанПиН использование электронных средств обучения регламентируется: продолжительность использования — не более 20 минут в 1-2 классах, 25 минут в 3-4 классах, обязательная гимнастика для глаз.

6.4. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 15.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

7. Формы промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся школы. Промежуточная аттестация проводится с первого класса, по каждому изучаемому учебному предмету и проходит на протяжении четвертой четверти.

Формы промежуточной аттестации по классам:

Учебные предметы, курсы, модули	Класс	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	1	Комплексная контрольная работа по русскому языку, математике, окружающему миру, литературному чтению (аттестован / не аттестован)
	2-3	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
	4	ВПР / контрольная работа
Литературное чтение	1	Комплексная контрольная работа по русскому языку, математике, окружающему миру, литературному чтению (аттестован / не аттестован)
	2-3	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических

		проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) /контрольная работа
	4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) /ВПР/контрольная работа
Иностранный язык	2-3	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
	4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Математика	1	Комплексная контрольная работа по русскому языку, математике, окружающему миру, литературному чтению (аттестован / не аттестован)
	2-3	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные

		работы (годовая отметка) / контрольная работа
	4	ВПР / контрольная работа
Окружающий мир	1	Комплексная контрольная работа по русскому языку, математике, окружающему миру, литературному чтению (аттестован / не аттестован)
	2-3	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) /контрольная работа
	4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) /ВПР/ контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	4	Зачет / незачет
Музыка	1	Учет учебных достижений (аттестован / не аттестован)
	2-4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Изобразительное искусство	1	Учет учебных достижений (аттестован / не аттестован)
	2-4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Труд (технология)	1	Учет учебных достижений (аттестован / не аттестован)
	2-4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок

		зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Физическая культура	1	Учет учебных достижений (аттестован / не аттестован)
	2-4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Учебные курсы, курсы внеурочной деятельности	1-4	Учет учебных достижений (зачет / незачет)

Сроки проведения: текущий контроль в течение учебного года, промежуточная аттестация - апрель-май 2027 года.

8. Учебно-методическое обеспечение.

Реализация учебного плана обеспечивается: учебниками и учебными пособиями из федерального перечня; методическими материалами, соответствующими ФГОС НОО; цифровыми образовательными ресурсами; материально-технической базой школы.

9. Мониторинг выполнения учебного плана.

Контроль выполнения учебного плана осуществляется администрацией школы, методическими объединениями учителей, педагогическим советом.

Корректировка учебного плана возможна в течение учебного года по решению педагогического совета при изменении условий образовательного процесса.

10. Ожидаемые результаты.

Реализация учебного плана направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы НОО:

- личностных — готовность и способность к саморазвитию, мотивация к обучению;
- метапредметных — освоение универсальных учебных действий;
- предметных — освоение опыта специфической деятельности по получению нового знания.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ «Уинская СОШ»
по АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

Учебный предмет	Количество часов в неделю								
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	4в
План комплектования классов	0	0	0	0	1	0	0	1	2
Обязательная часть									
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык			2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики							1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	22	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	1	1	1	1	0	0	0
Наименование учебного курса									
Фитнес-аэробика						1			
Футбол			1	1	1				
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23	23	23
Всего часов в год	653	653	782	782	782	782	782	782	782
Курсы внеурочной деятельности									
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Семьеведение	1	1	1	1					
Учение с увлечением		1		1	1	2	2	1	
Секреты каллиграфии	1								
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	**5**	**5**	**4**	**5**	**4**	**5**	**5**	**4**	**3**
Коррекционно-развивающие занятия					**5**			**5**	**5**