Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Уинская средняя общеобразовательная школа"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с ЗПР на 2026 – 2027 учебный год

Уинский муниципальный округ, Пермский край 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план АОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план: фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Для обучающегося с ЗПР может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок. Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счёт часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);
- проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;
- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;
- реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Нормативная основа (актуальные редакции):

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ООО: приказ Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 (в ред. от 22.01.2024; с изм. от 18.06.2025 № 467; рег. Минюст 17.07.2025 № 82961).
- Федеральная образовательная программа ООО: приказ Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370; изменения — приказ от 09.10.2024 № 704 (в силе с 01.09.2025).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения

Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- Санитарные требования: СП 2.4.3648-20; СанПиН 1.2.3685-21 (урок ≤ 45 минут; перемены ≥ 10 минут; «большая перемена» 20–30 минут).
- Рособрнадзор — информация о ВПР 2025/26 (период проведения 20.04–20.05.2026; состав участников и перечень предметов по параллелям).

Организация учебного процесса.

Учебная неделя — пятидневная.

Продолжительность учебного года — 34 учебные недели.

Учебные периоды – четверти.

Количество смен обучения – одна смена.

Продолжительность урока — не более 45 минут. Перемены — не менее 10 минут; «большая перемена» 20–30 минут после 2-го или 3-го урока.

Максимальная недельная учебная нагрузка: 5 класс — 29 ч; 6 класс — 30 ч; 7 класс — 32 ч; 8–9 классы — 33 ч.

Язык обучения и предметные особенности.

Обучение ведётся на русском языке.

Учебные предметы «Родной язык» и «Родная литература», «Второй иностранный язык» не реализуются ввиду отсутствия заявлений родителей (законных представителей).

Учебный предмет «История» включает курсы: «История России», «Всеобщая история», «История нашего края (региона)».

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрены учебные курсы в 7-9 классах: «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. Учебный предмет «Обществознание» изучается только в 9-х классов по 1 часу в неделю.

Деление на группы.

Деление на группы осуществляется по иностранному языку, технологии, информатике, а также при проведении практических работ по физике и химии — при наличии условий, согласно локальному Положению о делении на группы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены: учебные курсы: УК «Читательская грамотность», УК «Математическая грамотность», УК «Естественно-научная грамотность», УК «Основы профессионального самоопределения».

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, также используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуется модуль по видам спорта «Футбол для всех» (1 час в неделю). Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Индивидуальный набор курсов внеурочной деятельности формируется в объёме до 10 часов в неделю на обучающегося, включая коррекционно-развивающую область (логопедические и психокоррекционные занятия). Часть курсов предназначены для отдельной группы и не суммируется для каждого ученика.

Формы контроля и промежуточная аттестация.

Совокупный объём контрольных/проверочных работ — не более 10% от количества уроков по предмету за год.

Контрольная работа — 1–2 урока (каждый не более 45 минут); практическая работа — 1 урок (не более 45 минут).

График контрольных и форм промежуточной аттестации утверждается локальным актом школы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание) и осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится во всех классах по каждому изучаемому учебному предмету и проходит на протяжении четвертой четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Уинская средняя общеобразовательная школа»».

Учебные предметы, курсы, модули	**Класс**	**Форма промежуточной аттестации**
Русский язык	5-8	ВПР / контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в

		классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Литература	5-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / ВПР /контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Иностранный язык (английский/немецкий)	5-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / ВПР /контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Математика	5-8	ВПР / контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа

Информатика	7-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) /ВПР/ контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
История	5-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / ВПР /контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Обществознание	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
География	5-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости

		отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / ВПР /контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Физика	7-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения лабораторных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за лабораторные и контрольные работы (годовая отметка) / ВПР /контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения лабораторных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за лабораторные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Химия	8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения практических и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за практические и контрольные работы (годовая отметка) / ВПР /контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения практических и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за практические и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Биология	5-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и

		контрольные работы (годовая отметка) / ВПР /контрольная работа
	9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы (годовая отметка) / контрольная работа
Изобразительное искусство	5-7	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Музыка	5-8	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Труд (технология)	5-9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Адаптивная физическая культура	5-9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале, (годовая отметка)
Основы безопасности и защиты Родины	8-9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале (годовая отметка) / контрольная работа
Учебные курсы	5-9	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок, зафиксированных в классном журнале (годовая отметка)
Модули по видам спорта	5-9	Учет учебных достижений (зачет / незачет)
Курсы внеурочной деятельности	5-9	Учет учебных достижений (зачет / незачет)

Домашние задания (лимиты времени)

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например,

подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Учебно-методическое обеспечение.

Реализация учебного плана обеспечивается: учебниками из федерального перечня, методическими материалами, соответствующими ФГОС ООО, цифровыми образовательными ресурсами, материально-технической базой школы.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ «Уинская СОШ»
по АООП ООО для обучающихся с ЗПР

Учебный предмет	Количество часов в неделю				
	5 абв	6 абвг	7 абв	8 абв	9 абв
План комплектования классов (чел.)	**5**	**6**	**12**	**9**	**7**
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык (английский/немецкий)	2	3	3	3	3
Математика	5	5			
Алгебра			3	3	3
Геометрия			2	2	2
Вероятность и статистика			1	1	1
Информатика			1	1	1
История	3	3	3	3	2
Духовно-нравственная культура России	0,5 2 полугодие				
Обществознание					1
География	1	1	2	2	2
Физика			2	2	3
Химия				2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1		
Музыка	1	1	1	1	
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Основы безопасности и защиты Родины				1	1
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
Итого	26,5	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса	**2,5**	**2**	**2**	**2**	**1**
Футбол для всех	1	1	1	1	1
Учебный курс «Читательская грамотность»	1				
Учебный курс «Математическая грамотность»		1			
Учебный курс «Естественно-научная грамотность»	0,5 1 полугодие		1		
Учебный курс «Основы профессионального самоопределения»				1	
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Учебные недели	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

Учебный предмет	Количество часов в неделю				
	5 абв	6 абвг	7 абв	8 абв	9 абв
План комплектования классов (чел.)	**5**	**6**	**12**	**9**	**7**
Внеурочная деятельность					
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты		1	1	1	1
Семьеведение	1				
Вокально-хоровой курс «Наследие»					1(б)
Вокально-хоровой курс «Уинские кадеты»				1(б)	
Развитие эмоционального интеллекта		1(г)			
ВПП (огневая, строевая, тактическая подготовка)				2(б)	2(б)
Вокруг света					2
Основные вопросы биологии					2
От темы к тексту					1
Сложные вопросы математики					1
Информатика: просто о сложном					1
Юный экскурсовод		1			