

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор УСШ
 Т.А.Белобородова

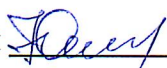
МЕНЮ

С 4 по 8 сентября 2023года

с7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Каша геркулес	200	287	14,92	Салат из св морк	60	79	4,13
2.	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	170	265	12,46
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура в том соусе	70\50	192	66,49
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Компот из кураги	200	81	8,95
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
ВТОРНИК								
1	Каша гречневая	200	283	16,5	Сал.из св с чес	50	131	7,42
2.	чай	200	60	2,00	Суп с мак издел	200	88	13,66
3.	хлеб	50	117	3,00	Картоф пюре	150	138	9,39
4.	Бутер. с маслом	50	147	8,00	Биточки говяжьи	100	286	38,90
5.					чай с сахаром	200	60	2,00
6.					хлеб	50	117	3,00
СРЕДА								
1.	Каша рисовая	200	279	18,3	Зелен горошек	30	105	4,50
2.	чай	200	60	2,00	Борщ из св капуста	200	95	15,70
3.	хлеб	50	117	3,00	Макар изделия	180	193	9,07
4.	Бутер.сджемом	50	124	8,54	Рыба жарен	130	254	38,09
5.					Сок натур	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00
четверг								
1.	Каша манная	200	279	15,2	Винегрет овощной	100	130	11,92
2.	чай	200	60	2,00	Рассольник ленин	200	96	21,25
3.	хлеб	50	117	3,00	Рис отвар	150	204	10,05
4.	Бутер с джемом	50	121	8,54	Компот из св фрук	200	96	3,49
5.					хлеб	50	117	3,00
					Тефтели в том соус	100	204	34,82
пятница								
1.	Омлет натуральн	130	212	18,9	Огурцы порц	55	7	5,5
2.	чай	200	60	2,00	Уха рыбацкая	250	90	17,44
3.	хлеб	50	117	3,00	Плов из говядины	200	352	37,85
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Компот из сух	180	81	8,62
5.					хлеб	50	117	3,00

1 нед

Заведующая столовой  Р.М. Юлаева