



МЕНЮ

С 4 по 8 сентября 2023года

с11 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	вых од	калор ии	цена	обед	выхо д	калор ии	цена
1.	Каша геркулес	200	287	14,92	Суп карт с бобов	250	108	17,35
2.	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	337	12,46
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура в том соусе	70\50	192	66,49
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Компот из кураги	200	81	8,95
5.					хлеб	50	117	3,00
6.					Салат из св моркови	80	115	5,48
ВТОРНИК								
1	Каша гречневая	200	283	16,5	Сал.из св с чес	50	131	7,42
2.	чай	200	60	2,00	Суп с мак издел	250	111	17,08
3.	хлеб	50	117	3,00	Картоф пюре	200	184	12,52
4.	Бутер. с маслом	50	147	8,00	Биточки говяжьи	100	286	38,90
5.					чай с сахаром	200	60	2,00
6.					хлеб	50	117	3,00
СРЕДА								
1.	Каша рисовая	200	279	18,3	Зелен горошек	30	105	4,50
2.	чай	200	60	2,00	Борщ из св капуст	250	95	19,63
3.	хлеб	50	117	3,00	Макар изделия	200	193	10,08
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Рыба жарен	130	254	38,09
5.					Сок натур	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00
четверг								
1.	Каша манная	200	279	15,2	Винегрет овощной	100	130	11,92
2.	чай	200	60	2,00	Рассольник ленин	250	121	21,25
3.	хлеб	50	117	3,00	Рис отвар	200	341	13,41
4.	Бутер с джемом	50	121	8,54	Компот из св фрук	200	96	3,49
5.					хлеб	50	117	3,00
					Тефтели в том соус	100	204	34,82
пятница								
1.	Омлет натуральн	130	212	18,9	Огурцы порц	55	7	5,5
2.	чай	200	60	2,00	Уха рыбацкая	250	90	17,44
3.	хлеб	50	117	3,00	Плов из говядины	220	449	41,63
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Компот из сух	180	81	8,62
5.					хлеб	50	117	3,00

1 нед

Заведующая столовой Р.М. Юлаева