

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ**С 20 мая 2024 по 24 мая 2024 года с 7 до 11 лет****ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13,10	Суп картофельный с бобов	250	136	16,81
2	Чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	50	117	3,00	Кура в томатном соусе	80/50	191	29,80
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Чай с сахаром	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшеничная	200	287	12,35	свекольник	250	97	10,84
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	214	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Биточек из говядины	100	204	32,48
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	Капуста тушеная	80	54	4,99
5					Сок разливной	200	46	6,74
6					хлеб	50	234	3,00
7								
8								

СРЕДА

1	Каша пшеничная	200	182	14,28	Рассольник «Ленинградский»	250	180	11,50
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	50	117	3,00	Гуляш из говядины	80/50	90	32,37
4	Бутерброд с маслом	50	147	12,5	Компот из св фруктов	200	81	9,24
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натур-ный	200	171	6,99	Щи из свежей капусты	250	66	8,99
2	чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	10,81
3	хлеб	50	117	3,0	Тефтель в томатном соусе	100	297	30,00
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,04	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	50	117	3,00
6					Вафля фасовка	80	125	16,43
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	200	283	12,91	Салат из св. огурцов и помидор	120	130	8,37
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	250	376	31,11
3	хлеб	50	117	3,00	Чай с сахаром	200	60	2,00
4	Бутерброд с сыром	50	36	12,49	хлеб	100	234	3,00
5					апельсин	210	80	21,38
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Толку