

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 20 мая 2024 по 24 мая 2024 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	вых од	калории	цена	Обед	вых од	калори и	цена
1	Каша геркулесовая	200	210	13,10	Суп картофельный с бобов	250	136	6,81
2	Чай	200	60	2,00	Греча отварная	250	263	8,69
3	хлеб	100	234	3,00	Кура в томатном соусе	70/50	191	40,93
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай с сахаром	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6					Печенье фасовка	130	125	10,0
7								

ВТОРНИК

1	Каша пшеничная	200	287	12,35	Свекольник	250	97	8,32
2	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельное	200	214	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Биточек из говядины	100	204	33,61
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Капуста тушеная	50	54	4,99
5					Сок разливной	200	46	6,74
6					хлеб	100	234	3,00
7					яблоко	150	80	12,52
8								

СРЕДА

1	Каша пшеничная	200	182	14,28	Рассольник «Ленинградский»	250	180	11,50
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные из отварные	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Гуляш из говядины	70/50	90	32
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Компот из св фруктов	200	81	9,24
5					хлеб	100	234	3,00
6					апельсин	180	80	11,50
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натур-ный	200	171	16,99	Щи из свеж. капусты	250	66	8,99
2	чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	10,81
3	хлеб	100	234	3,0	Тертель в томатном соусе	220	297	37,56
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай с сахаром	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6					Вафля фасовка	80	125	10,00
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Суп молочный	200	283	12,91	Салат из св помидор и огурцов	150	97	15,33
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	300	376	35,56
3	хлеб	100	234	3,00	Чай сахаром	250	60	3,50
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	хлеб	100	234	3,00
5					банан	250	81	19,60
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Т.А. Белобородова